



# HEMMA Selfcare Essentials

*Mallorca Edition #October*

01. - 03. Oktober

Hotel Son Vent | Santanyi Mallorca

# Yas Programm

SONNTAG 01.10.

10:00 - 11:30 Uhr Kakao Zeremonie  
Gruppensession | €80 pro Person

14:00 - 15:00 Uhr Selfcare Session  
Izul privat | €150

16:00 - 17:00 Uhr Selfcare Session  
Izul privat | €150

18:00 - 19:30 Uhr PSYCHEDELIC BREATH Journey  
Gruppensession | €70 pro Person  
Anschliessendes Dinner möglich

# Yas Programm

MONTAG 02.10.

8:00 - 12:00 Uhr Dein individueller Aromablend  
Izul privat (60 mins) | €85 pro Person

13:00 - 14:00 Uhr Selfcare Session  
Izul privat | €150

15:00 - 16:00 Uhr Selfcare Session  
Izul privat | €150

18:00 - 19:30 Uhr PSYCHEDELIC BREATH Journey  
Gruppensession | € 70 pro Person  
Anschliessendes Dinner möglich



# PSYCHEDELIC BREATH

Psychedelic Breath® ist eine kraftvolle und dynamische Atemtechnik mit der du außergewöhnliche Bewusstseinszustände erreichen kannst.

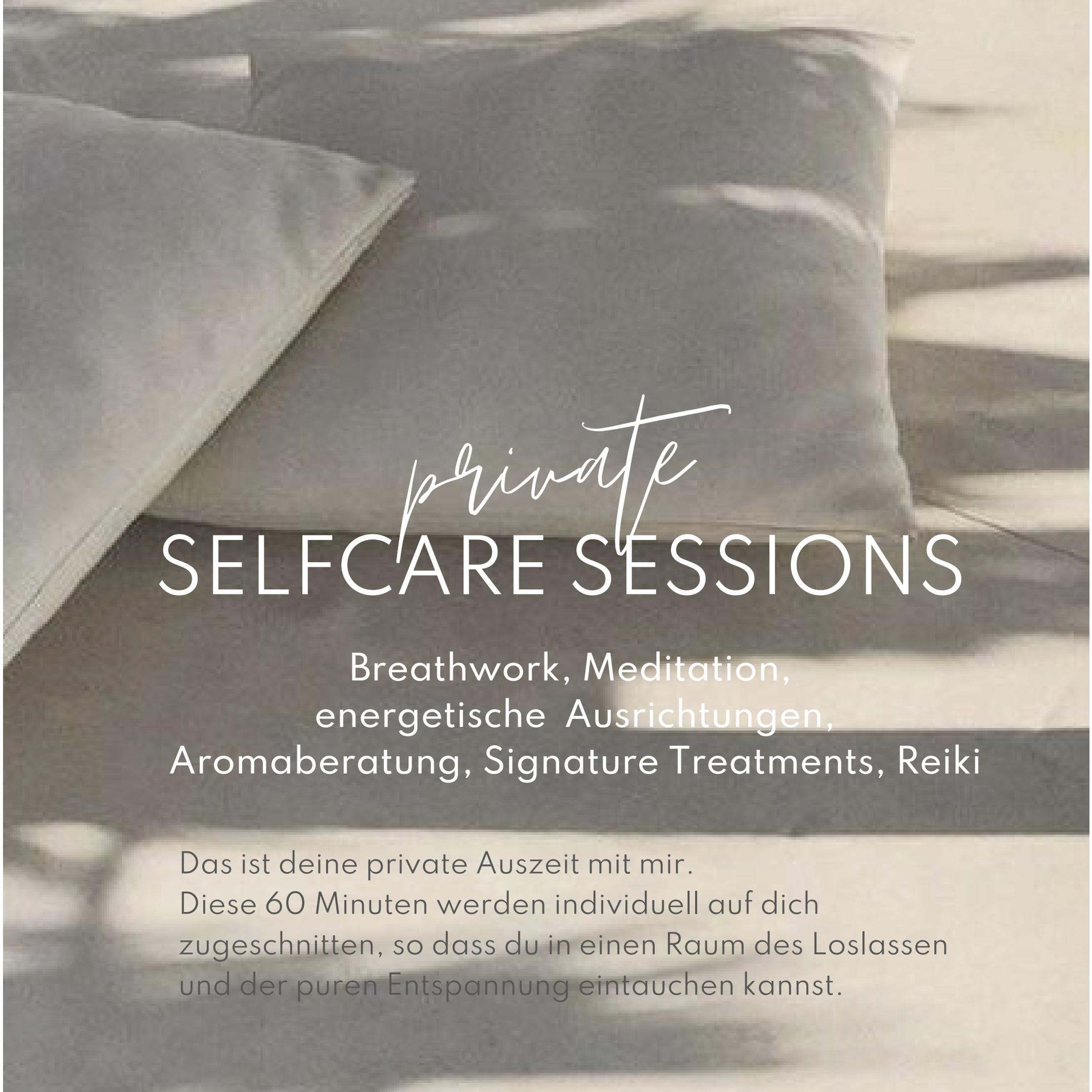
Begleitet von elektronischer Musik, führe ich dich durch eine Atemreise, die dich in einen tiefen, meditativen Zustand versetzt. Ein Gefühl von Glückseligkeit und innerem Frieden.



# KAKAO ZEREMONIE

Eine Kakao Zeremonien ist ein herzöffnendes Ritual, das eine tiefgehende Verbindung mit sich selbst und anderen ermöglicht. Die Heilpflanze Kakao ist bekannt für ihre positiven Wirkungen auf Herz und Kreislauf, sowie die Freisetzung von Glückshormonen.

Teil der Zeremonie sind ätherische Öle, wohltuende Klänge sowie Übungen, die den Energiefluss und das Bewusstsein erhöhen.



*private*  
SELFCARE SESSIONS

Breathwork, Meditation,  
energetische Ausrichtungen,  
Aromaberatung, Signature Treatments, Reiki

Das ist deine private Auszeit mit mir.  
Diese 60 Minuten werden individuell auf dich  
zugeschnitten, so dass du in einen Raum des Loslassen  
und der puren Entspannung eintauchen kannst.

# BOOKINGS

direkt über Jana | Hotel Son Vent

0049 171 2011071 | [janaleipziger@gmx.de](mailto:janaleipziger@gmx.de)

*Ich freue mich auf dich!  
Deine Hanna*

# HEMMA Selfcare Essentials

---



Marktstrasse 1 4813  
Altmünster  
Österreich



+43 650 7656191



hemma@hemma.co.at



www.hemma.co.at



hemmaselfcareessentials

@hemmaselfcareessentials

