



Dein Neustart

Intensives Psychotherapie-Retreat
mit Ketamin auf Mallorca

08. – 18. Oktober 2025
10. – 20. Mai 2026

Die 10 – Tage

Was Dich erwartet:

Neuer Weg aus Burnout, Depression und Lebenskrisen: Ketamin trifft auf ganzheitliche Therapie

Erfahre, wie Ketamin in Kombination mit ganzheitlicher Therapie neue Wege der Heilung eröffnet – schnell, wirksam und tiefgreifend.

Unsere medizinisch anerkannte ketamingestützte Psychotherapie ermöglicht schnelle, tiefgreifende Veränderungen – besonders bei therapieresistenter Depression, Burnout und Lebenskrisen. Ketamin öffnet innere Räume zur Heilung, wo andere Methoden an ihre Grenzen stoßen.

Das Besondere: Im Wellbeing Institut trifft diese Therapie auf ein ganzheitliches, individuell abgestimmtes Programm – mit Psychotherapie, Coaching, Naturheilkunde, Körperarbeit und traditionellen Heilverfahren.

Diese Verbindung ist einzigartig – und macht die zehntägige Therapie zu weit mehr als einer Behandlung: Sie ist ein intensiver, geschützter Raum für echten Wandel von Körper, Geist und Seele.

**10 Tage. Ein geschützter Raum.
Ein Neustart für Körper, Geist und Seele.**

Ablauf

Dein Weg zu uns:

In einem psychotherapeutischen und ärztlichen Vorgespräch klären wir Deine Anliegen und Deine Bedürfnisse. Darauf aufbauend gestalten wir in Absprache mit Dir Deinen individuell auf Dich angepassten Therapieplan.

Wesentliches Element sind tägliche psychotherapeutische Einzel- und/oder Gruppensitzungen. Im Falle der Indikationsstellung für ketamingestützte Psychotherapie sind dafür sechs ärztlich und psychotherapeutisch begleitete Infusionssitzungen empfohlen.

Weitere wichtige Bausteine sind das tägliche Üben und Erleben von Achtsamkeit im Moment und Integrieren von Skills zum Stressabbau, Resilienzstärkung und Gesunderhaltung, sowie Gestaltung des eigenen Tagesablaufs.

Auf Wunsch und Indikation kann Dein Prozeß mit Akupunktur, orthomolekularen Infusionen, Hypnotherapie, Kinesiologie, intensivem systemischen Coaching, kreativ- oder körpertherapeutischen Angeboten intensiviert werden.

Für genügend Freiräume und die optimale Balance wird gesorgt.

Exemplarischer Tagesablauf

Dieser wird individuell an Deine Bedürfnisse angepasst.

Vormittag:

9:00 - 9:30 Uhr: gemeinsamer, achtsamer Start in den Tag

9:30-10:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

10:30-12:30 Uhr: Ketamingestützte Psychotherapie & 1:1 Sessions
(z.B. weitere Psychotherapien, Kinesiologie, Coaching, etc.)

Mittag:

12:30 - 13:30 Uhr: Lunchsnack

13:30 - 14:00 Uhr: Mittagspause

Nachmittag:

14:00 - 17:00 Uhr: Gruppentherapien, Vorträge, Workshops, etc.

17:00 - 18:00 Uhr: Zeit für individuelle Reflexion

18:00 - 18:30 Uhr: gemeinsamer, achtsamer Tagesausklang

Abends:

19:00 Uhr - open End: Dinner

Tagesprogramm Inhalte:

- ketamingestützte Psychotherapie
- Gruppensitzungen
- kreativ- & körpertherapeutische Verfahren
- systemisches Life & Business Coaching
- Hypnotherapie
- Akupunktur
- Kinesiologie
- Ernährung | Detox | Gesundheitsberatung
- Achtsamkeitselemente

Exklusiv Buchbar:

- Massagen
 - Bowtech
 - Soma
 - TouchLife
- othomolekulare Infusionen
- Osteopathie
 - craniosacrale
 - viszerale
- Events & Ausflüge

Das Wellbeing – Institut

Wellbeing-Institut - Dein Weg zu mehr Lebensfreude, Kraft und Balance

Das Wellbeing-Institut ist ein ganzheitlich ausgerichteter Rückzugsort für Menschen, die nachhaltig in ihre mentale, körperliche und emotionale Gesundheit investieren möchten. Inmitten der Natur bieten wir maßgeschneiderte Intensivbehandlungen, die auf tiefgehender Psychotherapie, innovativem Coaching und ketamingestützter Therapie basieren - ergänzt durch moderne Medizin und traditionelle Heilverfahren.

Unser Angebot richtet sich besonders an leistungsorientierte Menschen, die ihre innere Stabilität und Lebensfreude stärken wollen. Im Zentrum steht eine individuelle, intensiv begleitete Betreuung, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.

Deine Begleiterinnen



Ulrike Rösch

Psychotherapeutin
nach dem HP Gesetz



Dr. med. Britta Heyne

Fachärztin für Orthopädie und
Unfallchirurgie. Notfallmedizin und
Psychosomatische Grundversorgung



Tabea Gumrich

Unternehmensberaterin
Systemischer Life & Business Coach
Mentorin für ganzheitliche Gesundheit



Dr. med. Karin Tamberg

Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie,
Hypnosetherapie nach Milton Erickson,
Ärztin für Naturheilverfahren und
Akupunktur

Die Location

Finca Son Vent - ein Ort für echte Tiefe

Diese historische Finca auf Mallorca vereint liebevoll gestaltete Rückzugsorte, weite Natur, sportlichen Freiraum und herzliche Gastfreundschaft. Mit nur 11 individuell gestalteten Suiten im mallorquinischem Charme, großzügiger Außenanlage und Raum für Bewegung und Stille bietet sie den idealen Rahmen für ketamintherapeutische Prozesse, Entspannung und heilsame Gemeinschaft.

[Hier](#) gehts zur Website.



Details zu Deinem Aufenthalt

08. - 18. Oktober 2025

oder

10. - 20. Mai 2026

Preise

inkl. Ketamin-Anwendung	4.797 €*
Early Bird (31.08./31.03.)	4.497 €*

* Preise ohne Ketaminanwendung auf Anfrage

Die Preise gelten pro Person.

Im Preis sind alle Punkte des Tagesprogramms enthalten.

Exklusive Anreise, Übernachtung, Touristensteuer, Freizeitaktivitäten.

Wir empfehlen Dir gemeinsam mit uns in einer der liebevoll eingerichteten Suiten mit mallorquinischem Charme direkt vor Ort an der Location zu übernachten. Frühstück, Mittagssnacks und gemeinsame Dinner sind bei Übernachtung enthalten. Durch den herrlich verwinkelten Aufbau ist gleichzeitig genug Raum für Rückzug und Privatsphäre.

Preise: 155€ pro Nacht im Einzelzimmer/125€ pro Person & Nacht im Doppelzimmer

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 9 Personen

Anmeldung

Intensives Psychotherapie-Retreat mit Ketamin auf Mallorca

Anmeldung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den genannten Konditionen für das Intensive Psychotherapie-Retreat auf Mallorca an.

Datum:

☐ 08. - 18. Oktober 2025

☐ 10. - 20. Mai 2026

Ketaminanwendung:

☐ inkl. Ketaminanwendung

☐ exkl. Ketaminanwendung

Übernachtung:

☐ Übernachtung vor Ort im ☐ Doppelzimmer ☐ Einzelzimmer

☐ Ich suche mir selbst eine Unterkunft

Vorname

Nachname

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

Telefon

eMailadresse

☐ Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen, verstanden und akzeptiert.

Ort/Datum

Unterschrift

Kontakt

Du hast eine Frage oder möchtest Dich informieren, dann melde Dich bei uns.

Du erreichst uns telefonisch oder per E-Mail:

Ulrike Rösch

+49 157 87010061

ulrike.roesch@wellbeinginstitut.de

Tabea Gumrich

+49 176 44409328

tabea.gumrich@wellbeinginstitut.de

Wir freuen uns auf Dich!

